Primeiramão PLUS+

Distribuição gratuita

Primeiramão // PLUS+ //
Ano 1 // Edição nº 33
São Paulo, 29 de novembro de 2013

www.primeiramao.com.br
//100 MIL EXEMPLARES

Catedral da Sé recebe iluminação especial neste domingo// P. 5

Eduardo Knapp/ Folhapress

Fábrica de brinquedos

No Sesc Pompeia, crianças e adultos podem ver e testar peças artesanais e industrializadas

EXPOSIÇÃO// P. 4 MOSTRA INTERATIVA REÚNE SEIS MIL PEÇAS DE DIFERENTES ÉPOCAS EM SP. PASSEIO É OPÇÃO PARA QUEM JÁ ESTÁ DE FÉRIAS

BICHOS// P.11

Animais de pelo claro precisam de cuidados extras no calor. Saiba como proteger seu pet do sol nesta edição

NA MODA// P.7

Unhas em degradê seguem em alta no verão. Conheça as cores que irão 'bombar' na estação mais quente do ano

Divulgação

DE COMER// P.6

Menus de degustação prometem aguçar o paladar de clientes. Veja os pratos que selecionamos para você!

dicas// +

Inclusão e diversão// Em comemoração ao dia da pessoa com deficiência física, a cidade promove a 4ª Virada Inclusiva. A proposta do evento é ofecerer entretenimento para pessoas com e sem deficiência. Confira a programação no site viradainclusiva.sedpcd.sp.gov.br.

Rap nacional
Amanhã, o Memorial da América Latina promove o Encontro Paulista de Hip-Hop. Na programação estão grande representantes do rap nacional como Xis, Rashid e Sandrão, do grupo RZO. **Av. Auro Soares de Moura Andrade, 664, Barra Funda. Tel.: 3823-4.600. Amanhã, das 12h às 22h. Grátis.**

Cultura do vinil
Amanhã, o Centro Cultural da Juventude receberá a feira de vinil. No local, os admiradores poderão trocar ou comprar LP's para sua coleção. DJ's estarão nas pick-ups para animar a feira durante o evento. **Av. Deputado Emílio Carlos, 3.641, Vila Nova Cachoeirinha. Tel.:3984-2466. Amanhã, das 14h às 19h. Grátis.**

Humanae
As exposição Humanae, da artista Angélica Dass está em cartaz no Sesc Consolação. O projeto fotográfico compara os tons de pele com a escala de cores Pantone. A intenção do projeto é quebrar paradigmas e preconceitos sobre a cor das pessoas. **Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque. Tel.: 3234-3000. Até 25 de janeiro. De segunda a sexta, das 7h às 22h. Sábados, domingos e feriados, das 10h às 19h. Grátis.**

Cinematerna
Quem disse que as mães precisam abrir mão do lazer por conta dos filhos? No Cinematerna, as mamães poderão assistir o melhor do cinema junto de seus bebês, em uma área adaptada para receber esse público. No sábado a sessão acontece no Espaço Itaú de Cinema. **Rua Augusta, 1.475, Consolação. Amanhã, às 11h. Para informações sobre a exibição do filme e valores da sessão, acesse www.cinematerna.org.br.**

Fotos: Divulgação

Amazônia Mundi
A partir de amanhã, o Sesc Itaquera recebe um pedaço da Amazônia. A exposição Amazônia Mundi retrata a vida dos habitantes da maior floresta do mundo. A mostra exibe réplicas de casas das vilas amazônicas, como a de borracha e de farinha, além de ocas construídas pelos índios Wayana. **Av. Fernando do Espírito Santo Alves de Mattos, 1.000, Itaquera. Tel.: 2523-9200. A partir de 30 de novembro. De quarta a domingo, das 9h30 às 16h30. De R$ 1 a R$ 7.**

Ocupação Sergio Britto
Sergio Britto, grande representante das artes cênicas, é homenageado no Itaú Cultural. A "Ocupação Sérgio Britto" exibe um documentário com cenas das obras do artista, além de fotos de família e momentos relevantes de sua vida. Com ajuda da tecnologia, a ocupação dá a impressão de que o próprio Britto está apresentando a mostra. **Avenida Paulista, 149, Bela Vista. Tel.: 2168-1777. Até 19 de janeiro. De terça a sexta-feira, das 10h às 19h30. Sábados, domingos e feriados, das 11h às 20h. Grátis.**

Carnaval 2014
Faltando alguns meses para o carnaval, as escolas de sambas de São Paulo abrem suas quadras para os ensaios. Quem não vê a hora de cair no samba, já pode ir conferir o esquenta na escola do coração, bem como os valores dos ensaios abertos ao público.

O PRIMEIRAMÃO É UMA JOINT VENTURE DO GRUPO BANDEIRANTES DE COMUNICAÇÃO E DO METRO INTERNACIONAL.

www.primeiramao.com.br

Cláudio Costa Bianchini
Diretor Presidente - MTB: 70145-SP

Luiz Rivoiro
Editor-Chefe

Carlos Eduardo Scappini
Diretor Comercial e Marketing

Sara Velloso
Diretora Financeira

Luiz Mendes Junior
Diretor de Tecnologia e Operações

Gerência Comercial
11 3896-7804

FALE COM O PRIMEIRAMÃO

cartas@primeiramao.com.br

Para anunciar
Impresso: **11 3896-7905**
Internet: **11 3896-7900**

João Carlos Saad
Presidente do Grupo Bandeirantes de Comunicação

FIAT
LOTE ESPECIAL DE FÁBRICA FIAT AUGURI

COBRIMOS QUALQUER OFERTA!

PALIO SPORT 1.6 2014

AR, DIREÇÃO HIDRÁULICA, CONJ. ELÉTRICO, ABS, AIRBAG, RODAS DE LIGA LEVE, FARÓIS DE NEBLINA E CHAVE CANIVETE.

R$ 37.290,00 À VISTA

CONSULTE TODA A LINHA. NÃO VAMOS PERDER NEGÓCIO

ONIX 1.0 LT 12/13 Completo EZA-9633 R$ 32.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

PALIO WEEK 10/11 ADVENTURE DUAL. Completo EQH-5507 R$ 37.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

PALIO FIRE 11/12 2P. Direção Vidro e Trava FMA-5790 R$ 19.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

GOL 1.0 07/08 4P. Básico APP-4537 R$ 14.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

LOGAN 1.0 10/10 Vidro e Trava EMP-7647 R$ 18.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

SCENIC RT 1.6 01/01 Completa DED-3140 R$ 14.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

FOCUS 1.8 02/03 Completo DIV-6225 R$ 15.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

FIORINO FURGÃO 1.5 11/12 Básico ETH-6641 R$ 25.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

PALIO FIRE 1.0 04/05 2P. Básico HCI-4748 R$ 12.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

ECOSPORT 1.6 10/11 FREESTYLE, completo, EIT-5609. R$ 36.490,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

HOGGAR ESCAPADE 1.6 10/11 COMPLETO, EQJ-6727 R$ 27.900,00 - AUGURI OSASCO F. 3318-8888

CLIO SEDAN 1.6 EXP. 06/07 Completo AOR-2504 R$ 17.490,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

SIENA EL 1.0 10/11 Dh, Ve, Te EQZ-9415 R$ 23.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

207 XS 1.6 10/10 4P. Completo EPQ-0319 R$ 24.990,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

IDEA ESSENCE 1.6 10/11 DUALOGIC, completo, ERM-3390, R$ 36.000,000 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

STRADA CE 1.4 10/11 Dh, Ve, Te EVK-7027 R$ 26.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

GOL 1.0 09/10 4PTS. Dh, Ve, Te ENF-8871 R$ 21.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

UNO MILLE ECONOMY 10/10 2 P, Básico EAH-6391 R$ 14.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

206 1.4 04/04 4P. Completo (-) Ar DJH-5242 R$ 13.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

PALIO EX 01/02 2P. Básico DEN-0889 R$ 10.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

PALIO WEEK 02/03 ADVENTURE Completa, DIM-0893 R$ 16.490,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

CORSA SEDAN 09/10 PREMIUM 1.4 Direção +Trio eletr. EJS-3277 R$ 22.490,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

FIT LX 12/13 Completo FEU-2965 R$ 43.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

LOGAN 1.0 16V 07/08 Completo APE-2126 R$ 16.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

CLASSIC LS 10/11 Básico EOM-8277 R$ 18.490,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

PALIO FIRE 10/10 4P. FLEX Completo HIG-5047 R$ 20.490,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

CELTA LIFE 09/10 2P. Básico ELK-2395 R$ 14.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

SIENA FIRE 07/08 FLEX Básico DZI-0745 R$ 15.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

POLO 1.6 08/08 FLEX Completo, EAE-6502 R$ 24.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

GOL 1.0 04/04 4P. Vidros e Travas eletr. DHS-3785 R$ 11.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

TRACKER 2.0 07/07 Completa ENQ-1948 R$ 27.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

SIENA FIRE 07/08 Basico DXP-6421 R$ 16.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

SIENA ELX 1.0 08/09 Direção, Vidro e Trava EBS-8440 R$ 19.900,00 - AUGURI OSASCO F.3318-8888

Fotos ilustrativas. Ofertas válidas até 01/12/2013. (1) Cobrimos qualquer oferta anunciada na mídia de grande circulação na cidade de São Paulo, na mesma data, mediante apresentação do anúncio, desde que o objeto de aquisição seja equivalente aos aqui anunciado, em todas as suas características. (2) Grand Siena Essence 1.6, 13/14, pint.sólida, a partir de R$39.890,00 à vista. Chassi: 3150985. (3) Palio Sport 1.6, 13/14, pint.sólida, a partir de R$37.290,00 à vista. Chassi: 2194218. (4) Preço de nota fiscal de fábrica válido somente para veículos identificados nesta peça. Crédito sujeito à aprovação. Reservamo-nos o direito de corrigir possíveis erros gráficos.

AUGUSTA
RUA AUGUSTA, 215
(ENTRADA PELA CAIO PRADO)
11 5627-0027

IBIRAPUERA
RUA SENA MADUREIRA, 1.484
11 5576-2000

OSASCO
AVENIDA DOS AUTONOMISTAS, 1.172
11 3318-8888

SEGUNDA A SEXTA DAS 8H ÀS 20H. SÁBADO DAS 9 ÀS 19H. DOMINGOS E FERIADOS DAS 9H ÀS 18H.

Respeite os limites de velocidade.

passeio//

Vale a pena ver de novo// Mostra conta também com 200 brinquedos expostos em 1982 também no Sesc Pompeia. Um dos destaques é uma boneca grega feita de barro do século V antes de Cristo.

Fotos: Divulgação

Mamulengo, fantoche tradicional de Pernambuco, também faz parte da exposição

Mostra ocupa espaço de 2 mil m²

Miniaturas têm uma categoria própria na exposição

Tempo de brincadeira

DIVERSÃO// EXPOSIÇÃO 'MAIS DE MIL BRINQUEDOS' NO SESC POMPEIA APRESENTA O MUNDO LÚDICO DOS OBJETOS QUE MARCARAM A INFÂNCIA DE CRIANÇAS E ADULTOS

Dezembro já está aí e é exatamente nessa época que os pais começam a pensar em opções de lazer nas férias para a criançada. Uma dica de entretenimento para todas as idades é a exposição "Mais de Mil Brinquedos para a Criança Brasileira", em cartaz no Sesc Pompeia. A mostra conta mais de seis mil brinquedos de diferentes épocas e culturas e atrai avós, pais e filhos para o universo das brincadeiras.

As peças, distribuídas em um espaço com mais de 2 mil m² que se assemelha a uma fábrica de brinquedos, propõe interatividade aos visitantes - seja na tecnologia dos eletrônicos ou no manuseio dos artesanais.

Segundo a diretora de arte da exposição Vera Hamburguer, a mostra desperta os sentidos do público. "Através dessa instalação queremos estimular o movimento do corpo e provocar os sentidos, que são ativados pela curiosidade e pela surpresa", comenta.

Além de percorrer o espaço, a mostra também permite que os visitantes possam interagir com as peças, subir pelas rampas, atravessar túneis, passar por esteiras rolantes, se deparar com efeitos ópticos inusitados e descobrir vitrines escondidas. A proposta dos curadores vai de encontro ao projeto de Vera, partindo do olhar e da lógica lúdica, que move toda a criança.

Para o pesquisador da cultura tradicional popular, Gandhy Piorski, "o brinquedo precisa ser exibido em sua construção e desconstrução". E a educadora Renata Meirelles vai além. "A exposição traz a perspectiva de como funciona a imaginação da criança." Não é a toa, por exemplo, que a mostra seja segmentada por setor para representar o imaginário infantil.

SERVIÇO//
Sesc Pompeia. Rua Clelia, 93, Pompeia. Tel.: 3871-7700. Até 2 de fevereiro. De terça a domingo, das 10h às 19h. Grátis.

POR TEMA//

Espaço para cada tipo de brinquedo

Para distinguir a brincadeira, os curadores subdividiram a mostra em cinco categorias.

A primeira é a sala "Imagem e Similitude", que apresenta bonecos com valores culturais como mamulengos - fantoches tradicionais da cultura pernambucana. "Tecnologias de Voo", com brinquedos como bumerangues, pipas, aviões entre outros também se destaca na exposição. Outra categoria voltada ao movimento é a "Ânima e Mecanismos", composta por carros, trens e brinquedos de corda. Já a ala "As Mãos e a Vontade" permite que os menores coloquem a mão na massa para testar os brinquedos. Por último, o espaço "O Mínimo e as Mãos" traz miniaturas das mais variadas espécies.

evento//

Ibirapuera// A árvore de natal do Parque do Ibirapuera, um dos destaques do natal paulistano, será inaugurada no próximo dia 8 de dezembro.

Catedral da Sé recebe iluminação especial neste domingo em SP

MUITA LUZ// IGREJA LOCALIZADA NO MARCO ZERO DA CIDADE É A PRIMEIRA A SER ENFEITADA COM LUZES E DECORAÇÃO NATALINA. AÇÃO MARCA O INÍCIO DAS FESTIVIDADES DE DEZEMBRO

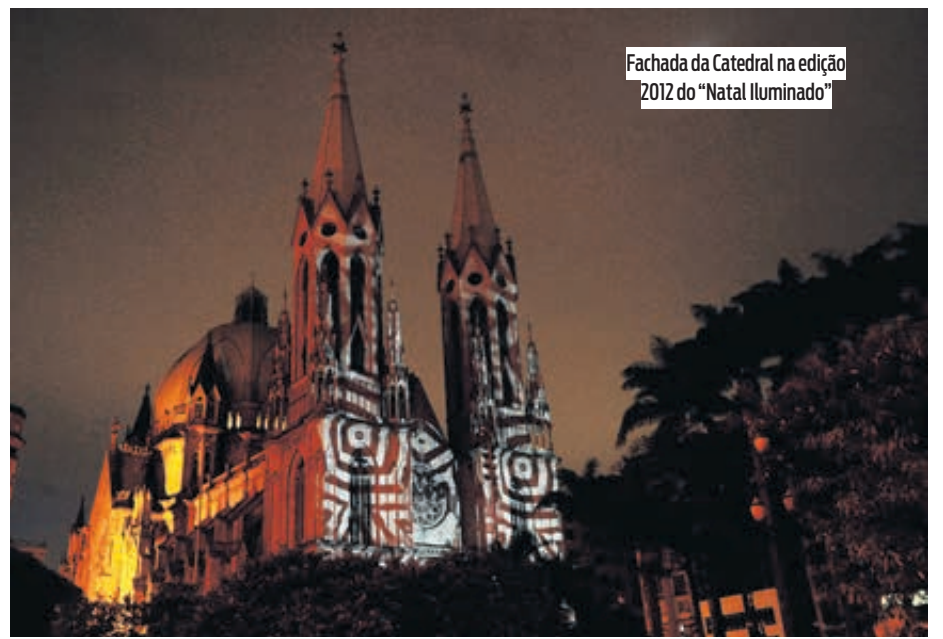
O clima de natal já está no ar e, para comemorar a data mais esperada do ano, os principais pontos arquitetônicos da cidade se preparam para receber uma iluminação pra lá de especial. A Catedral da Sé será o primeiro deles.

No domingo, às 18h, a igreja inaugurará as atrações natalinas que ocorrerão em São Paulo até o fim do mês. Na ocasião, a fachada da Catedral será iluminada e, em seu interior, um coral apresentará algumas canções de época.

Programação

Na abertura do Natal Iluminado 2013 uma missa também está prevista. A cerimônia será realizada pelo Arcebispo Metropolitano de São Paulo, Dom Odilo Scherer, às 18h. Na sequência será a vez do Coral da Gente e da Orquestra Sinfônica Heliópolis se apresentarem, às 19h.

A iluminação especial que poderá ser vista tanto no interior da igreja quanto do lado externo, em sua fachada, acontecerá somente após os cantos.

SERVIÇO //
Catedral Metropolitana de São Paulo.
Praça da Sé, s/ nº, Centro. Domingo, às 18h. Grátis.

Fachada da Catedral na edição 2012 do "Natal Iluminado"

Divulgação

gastronomia//

Alguns restaurantes apostam nos chamados menus degustação não só como forma de ampliar o leque de atrativos de seus cardápios. Mais que isso, trata-se de uma maneira simpática e estimulante que os chefs encontraram de apresentar o melhor de suas cozinhas. Geralmente, o sistema oferece, em uma só refeição, porções pequenas das especialidades da casa. Assim, o cliente não só encontra a chance de conhecer o perfil do restaurante, como desfrutar de variadas sensações gustativas em apenas uma visita.

Deliciosa provação

NA MESA// CHEFS RENOMADOS APOSTAM NAS MOSTRAS DE SEUS PRATOS PRINCIPAIS PARA FIDELIZAR O PALADAR DOS CLIENTES

Mauro Holanda/Divulgação

Cerveja do Velho Mundo e tiras de Copa do Melograno

JAM

A ideia do restaurante JAM - Japanese Food, Arts & Music é que o cliente informe ao sushiman suas preferências e possíveis restrições. Daí, são criadas versões de sushis e sashimis, que chegam ao balcão em cinco pratos. São duas entradas e três trios de sushis/sashimis. O menu degustação é exclusivo para quem senta ao balcão. Entre as versões criadas especialmente para essa degustação, ou seja, que não figuram no menu fixo da casa, destaca-se o sashimi de atum com castanha, mel e mostarda. **R. Lopes Neto, 308, Itaim. Tel.: 3473-3273. Seg. a sex., 12h às 15h; jantar: dom. e seg., 19h à 0h30; ter. a qui., 19h à 1h; sex. e sáb., 19h à 1h30. www.jam.com.br**

Terraço Itália

Assinado pelo chef oficial da visita recente do Papa Francisco ao Brasil, Pasquale Mancini, o menu degustação do Terraço Itália leva à mesa duas opções de refeições que contemplam uma entrada, dois pratos principais, uma sobremesa e biscoitos típicos da Itália acompanhados de vinho adocicado. O menu "Terrazo Al Mare" serve medalhões de lagosta com trufas brancas, arroz italiano com frutos do mar, camarões grelhados com terrine de aipo e torta de massa folhada com creme; já o "Terrazo Alla Terra" traz embutido elaborado com carne magra maturada, massa fresca recheada com berinjela e ricota, carré de cordeiro com batatas ao molho, e cheesecake com gelato artesanal de frutas vermelhas. **Av. Ipiranga, 344, 41º e 42º andares, Centro. Tel.: 2189-2929. Seg. a qui., 12h à 0h; sex. e sáb., 12h à 1h; dom. 12h às 23h. www.terracoitalia.com.br**

Trio de sushis e sashimis do JAM

André Porto/Metro

Filé carpet, do Félix Bistrot

Massa fresca com berinjela, ricota e tomate do Terraço Itália

Artur Bragança/Divulgação

Costeleta de cordeiro do Max Abdo

Divulgação

Melograno

Pioneira na harmonização de cervejas com gastronomia em São Paulo, a forneria e empório surge com quatro opções que servem até quatro pessoas. As degustações estão disponíveis mediante reserva. Atualmente, a atração é o cardápio "Cervejas do Velho Mundo: Alemanha, República Tcheca e Áustria". Bolinhos de carne à moda alemã, salsichões com mostarda doce e salame e copa em tiras chegam em sequência, acompanhados pelos rótulos 1975, Weihenstephaner HefeWeissbier, Aecht Schelenkerla e Samichlaus Classic. **R. Aspicuelta, 436, Vila Madalena. Tel.: 3031-2921. Seg. a qui., 18h à 0h; sex., 18h à 1h; sáb., 12h à 1h; dom., 12h às 22h. www.melograno.com.br**

Felix Bistrot

Além do tradicional menu degustação, que inclui ostras à moda de Nantes, Ravioli de Cogumelos ao Molho de Sálvia, Salmão com Crostas de Caju e Purê de Mandioquinha, Filé Mignon de Javali com Crosta de Pistache e Purê de Inhame, a casa vem oferecendo uma opção especial neste tipo de serviço com nove tipos de ostras diferentes e, como sobremesa, a "Trilogia do Felix", que traz terrine de três chocolates e calda de framboesas, creme brulée e nougat glacée. Até 22/12. **R. José Felix de Oliveira, 555, Granja Viana. Tel.: 4702-3555. Seg., 12h às 15h; ter. a qui., 12h às 15h/19h às 23h; sex., 12h às 15h/19h à 0h; sáb., 12h às 17h/19h à 0h; dom., 12h às 17h. www.felixbistrot.com.br**

Max Abdo

A casa completou um ano de vida e decidiu comemorar renovando o menu, do executivo à degustação. Os clientes que optarem pelo menu degustação vão poder provar sete variedades de pratos e acompanhamentos, com direito a uma taça de vinho. O combo inclui couvert, salada e prato principal com dois acompanhamentos e sobremesa. No jantar, há a opção "Degustação do Chef", com pratos criados pelo proprietário que nomeia a casa no intuito de surpreender os clientes a cada experiência. Alguns destaques do cardápio: salmão grelhado com cogumelos, costela de cordeiro com souté de vinho e massa recheada com vitela e nozes na manteiga e sálvia. **R. Peixoto Gomide, 1658, Jardins. Tel.: 3062-5557. Seg. a sex., 12h às 15h; ter. a qui., jantar das 20h às 23h. www.maxabdobistro.com.br**

beleza//

Apostas// As cores e técnicas para as unhas seguem o calendário das estações assim como na moda. O ombré, por exemplo, se destaca no inverno, mas ainda estará em alta no verão.

Fique na moda com unhas em degradê neste verão

TENDÊNCIA// TÉCNICA QUE MESCLA DUAS CORES CONTINUARÁ EM ALTA NO PERÍODO MAIS QUENTE DO ANO. TONS ESVERDEADOS, VIBRANTES E METÁLICOS SÃO ALGUMAS DAS APOSTAS PARA A ESTAÇÃO

Nas estações mais quentes do ano, também são apostas esmaltes em tons esverdeados

Eamonn McCormack/ Getty images

Além de esmaltes com glitter e metalizados, tons esverdeados e vibrantes, como o verde esmeralda e burgundy vão fazer sucesso nas mãos das garotas durante esses dias de primavera e verão.

Outra grande tendência da temporada passada que continua são as unhas ombré, que em francês quer dizer sombreada. O estilo consiste em uma técnica degradê usando duas ou mais cores.

É possível fazer esse degradê em tonalidades diferentes em cada uma delas, indo do tom mais claro ao mais escuro e vice-versa.

Pensando nisso, o Brigitte Nail Bar, esmalteria localizada em São Paulo com o conceito de Nail Bar, traz uma opção que mescla duas fortes tendências desta estação: unhas ombré em preto com verde esmeralda metalizado. Veja ao lado o passo a passo dessa técnica.

+ WWW.BAND.COM.BR

Passo a passo ombré//

1// Após passar a base na unha, aplique o esmalte com o tom desejado. Aqui estamos indicando o preto.

2// Depois de passar o esmalte, derrame em cima de uma superfície lisa ou de uma película de plástico um pouco do esmalte na cor escolhida para fazer o degradê - neste caso o verde esmeralda. Pegue uma esponja e pressione-a sob o esmalte.

3// Este processo deve ser feito apenas quando o primeiro esmalte estiver seco. Pressione delicadamente a esponja na ponta da unha. Faça isso em todas as unhas e retoque com novos toque de esponja sempre que achar necessário.

4// Depois de "esponjar" todas as unhas, limpe as bordas com algodão e acetona ou removedor de esmalte.

5// Termine o trabalho passando um extra brilho por cima. Não esqueça de usar um óleo ou spray para secagem rápida.

tecnologia//

Lucro// A consultoria britânica Visiongain estima que o mercado de tecnologia para vestir movimente, ainda este ano, US$ 4,6 bilhões (cerca de 10,5 bilhões de reais). Até 2018, o mercado deve crescer 30,4% e gerar um lucro de US$ 8,3 bilhões (cerca de R$19 bilhões).

Vestidos para o futuro

HIGH-TECH//

GADGETS DE USABILIDADE ROTINEIRA GANHAM FÃS PELO MUNDO TODO E PROMETEM VIRAR FEBRE NOS PRÓXIMOS ANOS

A onda agora não é ser apenas fashion, mas também tecnológico. Peças antes vistas em laboratórios, ou em cenas de filmes futuristas, estão cada dia mais presentes em nosso cotidiano. São os chamados "computadores vestíveis", ou seja, acessórios do vestuário comum em versão high-tech.

O mais famoso deles é o Google Glass, os óculos conectados que permitem interação do usuário com conteúdos de todos os tipos em realidade aumentada. Mas também já existem tênis e relógios inteligentes, pulseiras com sensores e outros apetrechos que facilitam o acesso ao mundo virtual.

De acordo com dados da empresa norte-americana de pesquisa ABI Research, o mercado devem comercializar cerca de 170 milhões de dispositivos portáteis voltados para saúde e fitness até 2017.

"O que vemos é a tecnologia saindo do digital e passando para o espaço físico, mais palpável", diz Luisa Paraguai, que é mestre e doutora em Multimeios pela Unicamp, já premiada com um trabalho sobre "computadores vestíveis". "Isso facilita a nossa vida, mas também impacta nas escolhas que são feitas e na forma como vamos nos relacionar com as pessoas, o mundo, o espaço e o tempo".

Segundo a pesquisadora, que atualmente é docente do curso de mestrado em Design da Universidade Anhembi Morumbi, o uso desses gadgets cria um ambiente de rede jamais visto, em que todos estão constantemente conectados, mas é preciso ter calma na hora de se expor. "De um lado isso é muito positivo, porque descentralizamos o controle cultural, social", afirma. "Mas é preciso refletir sobre esse processo, pensar em como vamos incorporar esses objetos em nosso dia a dia. O uso desses objetos deve ser consciente e crítico, tomando cuidado com os nossos dados.

VEJA QUAIS SÃO GADGETS DA VEZ

GOOGLE GLASS

Por meio da realidade aumentada e do comando de voz, os óculos do Google oferecem acesso aos mais variados tipos de informações, só que mais discreto que um computador móvel. Ainda não foi lançado ao grande público, mas é aguardado com ansiedade pelos tecnomaníacos

PULSEIRAS E ACESSÓRIOS COM SENSORES

Uma simples bijuteria ou acessório pode monitorar o sono, registrar feitos durante as atividades físicas, contar calorias dos alimentos consumidos e até monitorar a frequência cardíaca

SMARTWATCHS

Além da função habitual de marcar as horas, esses relógios acessam e-mails e redes sociais, tocam músicas da playlist e compilam dados sobre exercícios físicos

TÊNIS INTELIGENTE

Os protótipos atuais desse tipo de calçado têm como objetivo incentivar os esportistas, por isso a ideia é fazer com que ele fale com o dono. O sapato também armazenaria dados sobre o ritmo do exercício

Na esteira do Google Glass

Glass Up trará bateria de longa duração

Meta Space Glass reconhecerá gestos

Fotos: Divulgação

Levados pela maré tecnológica, outras empresas também têm apostado em protótipos de óculos que oferecem as mesmas funcionalidades do acessório inteligente e interativo desenvolvido pelo Google.

O Meta Space Glasses, por exemplo, traz um software que reconhece gestos e mapeia superfícies, além de elevar a realidade aumentada para realidade mediada. Ou seja: você pode retirar da visão qualquer coisa que não goste – até mesmo aquele ex, chato, já pensou? O design também é mais fashion e deve agradar os futuros compradores, que poderão tê-lo em mãos em meados de 2014.

Já o Glass Up é uma versão mais simples, mas nem por isso isenta de mérito. Os óculos têm uma bateria que dura muito mais e ainda pode ser alimentada via bluetooth. Os controles são sensíveis ao toque e a projeção é centralizada, o que garante atenção durante o uso. Só fica devendo a tela colorida. Também está previsto para o ano que vem.

A Sony é outra empresa que patenteou um tipo de óculos muito parecido com Google Glass, só que essa versão traz lentes dos dois lados e discretos fones de ouvido. O design deve ser em 2D, mas a empresa ainda não divulgou mais detalhes sobre o aparelho e o lançamento.

turismo//

Esqui// Para quem não dispensa ou é louco para conhecer a neve, a boa notícia é que a temporada que começou agora em meados de novembro se estende até abril.

Park City um destino para o ano todo

ALÉM DO INVERNO// CIDADE TAMBÉM OFERECE EXCELENTES OPÇÕES DE DIVERSÃO NAS OUTRAS ESTAÇÕES DO ANO

Local tem a melhor neve do mundo

Stein Eriksen Lodge é um dos hotéis preferidos dos turistas de Park City

Fotos: Divulgação

Restaurantes variados não faltam

Pesca esportiva é indicada para família

Passeios a cavalo são opção para quando não há neve

A maioria dos viajantes sabe que Park City, no Estado americano de Utah, é um dos grandes destinos de inverno. O primeiro resort de esqui foi aberto em 1936 e de lá para cá o crescimento de Park City como a meca dos esquiadores tem sido alucinante. Mas o grande impulso foi dado em 2002, quando foi sede dos Jogos Olímpicos de Inverno.

Suas estações de esqui estão dentro das melhores da América do Norte e seus resorts e condomínios são de altíssimo nível, a grande maioria oferece hospedagem in-out. Sua neve tem marca registrada, a "powder", e é considerada a melhor neve do mundo. E é bom também deixar claro que não precisa ser exímio esquiador para desfrutar a neve nesse lugar: há muitas atividades ligadas a ela, nas quais você e sua família não têm necessariamente que usar esquis. Há trenós puxados por cachorros, passeios com raquetes de neve e a modalidade randonée, na qual a única coisa que você faz é calçar o esqui e caminhar entre os bosques.

Mas, Park City hiberna nas outras estações? Nada poderia estar tão longe da realidade. Quem visita a região, seja outono, primavera ou verão vai ter uma grande e agradabilíssima surpresa. Onde antes havia neve, se abrem trilhas entre florestas e grandes campos verdes.

A prática dos esportes outdoor toma conta do lugar e, o mais importante, não precisa ter escalado o Everest para aproveitar as opções que a cidade e seu entorno natural oferecem. Dia e noite há muita coisa para ser feita, desde caminhadas até shows - estes últimos, de graça.

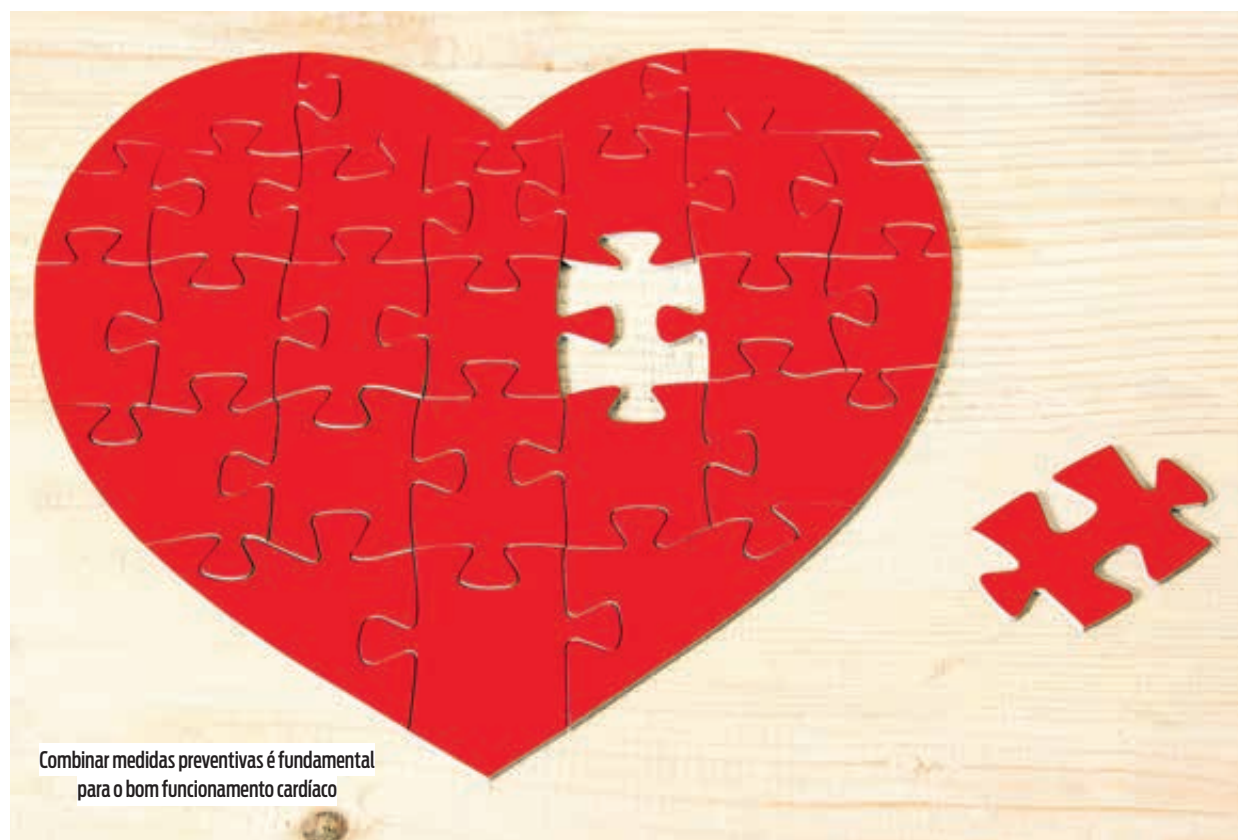
Outro ponto a ser levado muito em conta é que nenhuma das atividades oferece perigos ou exige grandes esforços físicos, tais como passeios em bicicleta, a cavalo, tobogãs, pesca esportiva e, principalmente, golfe. Park City tem 12 campos dos quais 6 estão abertos ao público. A cidade também possui excelentes restaurantes, entre os quais destaca-se o Zoom, cujo proprietário é ninguém menos que o ator Robert Redford.

SERVIÇO//
www.VisitParkCity.com
Curta Park City no Facebook
https://www.facebook.com/pages/Park-City-Utah-Brasil/170618853042047

bem-estar//

Doença cardíaca// O Brasil foi um dos 194 países que firmaram o compromisso para reduzir as mortes prematuras por DCV (Defeito Septal Ventricular) em 25% até 2025.

Cuidados com o coração começam desde a infância

PREVENÇÃO// DIETA BALANCEADA ALIADA A EXERCÍCIOS FÍSICOS DESDE CEDO MANTÉM A SAÚDE CARDÍACA EM DIA. VEJA O QUE É MITO E VERDADE E SAIBA QUAIS ALIMENTOS FAZEM BEM

Combinar medidas preventivas é fundamental para o bom funcionamento cardíaco

Emma Innocent/Folha Press

Garantir que o coração esteja sempre saudável depende, na maioria dos casos, da nossa própria conduta.

Embora a principal causa das doenças cardíacas seja a carga genética, a qualidade do funcionamento deste órgão vital pode ser piorada se aliada a outros fatores de risco como tabagismo, hipertensão arterial, altos níveis do chamado colesterol ruim (LDL) e idade - em homens acima de 45 e mulheres acima de 55.

Por isso, quem tem histórico de problemas cardíacos na família, precisa ter um estilo de vida saudável e realizar visitas regulares ao médico para exames periódicos, segundo indicação de Vivian Estefan, endocrinologista do Complexo Hospitalar Edmundo Vasconcelos.

Tabagismo, hipertensão, altos níveis do chamado colesterol ruim (LDL) e idade são fatores de risco.

"Quem tem antecedente de enfarto do miocárdio em parentes de primeiro grau, tem que acompanhar os filhos desde a infância com exames de laboratório e um estilo de vida saudável", conclui Vivian.

Selecionar os alimentos que serão levados à mesa e consumidos pela família é um bom modo de começar a prevenção.

DIETA//

veja quais são os alimentos que podem baixar o colesterol

Existem dois tipos de colesterol, o LDL (ou ruim, assim chamado por ser maléfico ao organismo) e o HDL (ou bom). Muitos alimentos não contêm colesterol, mas são ricos em gorduras saturadas que, se consumidas em alta quantidade, podem formar placas de gordura que se depositam nas artérias e determinam o alto nível de colesterol ruim prejudicial ao funcionamento do organismo.

"O nível do glicerol, uma gordura, é um dos fatores de risco para doença cardiovascular", explica Vivian Estefan, endocrinologista do Complexo Hospitalar Edmundo Vasconcelos.

Uma dieta balanceada aliada a exercícios físicos, ajuda no controle do colesterol e, consequentemente, na manutenção da saúde do coração aponta Patrícia Citelli, do Complexo Hospitalar Edmundo Vasconcelos. "Vale lembrar que os alimentos consumidos separadamente não fazem milagre, eles precisam estar inseridos numa dieta equilibrada associada a hábitos de vida saudáveis".

Os alimentos livres de colesterol ruim são os peixes de água fria (sardinha, atum, salmão, truta), os grãos, como aveia, farinha de linhaça, castanha do Brasil e nozes, e as leguminosas (soja, feijões, grão de bico ervilhas e azeite de oliva).

Peixes de água fria fazem bem ao coração

Stock.xchng

MITOS E VERDADE SOBRE O CORAÇÃO//

1 Anabolizantes podem acelerar o metabolismo

Verdade. "Anabolizantes aumentam o risco de depósitos de gorduras nos vasos, além de facilitar alterações do ritmo cardíaco", revela Hélio Castello, cardiologista, diretor da Angiocardio e Diretor de Qualidade Profissional da SBHCI (Sociedade Brasileira de Hemodinâmica e Cardiologia Intervencionista).

2 AAS previne doenças cardíacas

Depende. "Quem tem doença cardiovascular obstrutiva conhecida ou diabéticos podem se beneficiar com o uso do AAS (Ácido Acetil Salicílico), porém isso não suporta, cientificamente, o uso indiscriminado deste medicamento para todas as pessoas", pondera Castello.

3 Fortes emoções causam problemas cardíacos

Não necessariamente. "Uma forte emoção pode desencadear um ataque cardíaco em uma pessoa que já possua uma doença instalada. Isso ocorre porque durante o momento de forte emoção há elevação dos níveis de pressão e maior consumo de oxigênio pelo coração", analisa Castello.

bichos//

Raças que sofrem mais// Os cães não suam como nós. As trocas de calor deles ocorrem através da respiração. Por isso, algumas raças como buldogue, pug e boxer sofrem mais do que outras com temperaturas altas devido a limitação anatômica e fisiológica que o focinho dessas raças possui.

DICAS//

Cuidados que devem ser tomados

Rodrigo Lorenzoni, presidente do CRMV (Conselho Regional de Medicina Veterinária do Estado) recomenda alguma medidas para o verão: "Os cuidados devem ser similares aos nossos. Passear com eles nos horários de melhor sol, passar protetor solar para animais e respeitar as características de cada raça. Nunca tranque o animal dentro do carro e, em viagens, deixe o pet próximo de ventilação", destaca.

Para os animais que gostam de sol, a empresa Sunthrice desenvolveu uma linha de roupas com proteção solar. Ainda dá para ousar nos looks dos bichinhos para o verão.

Gabriela Di Bella/ Metro

Proteção solar para os pets

Maria Eduarda pretende observar melhor a dálmata Garota

ALERTA// ANIMAIS DE PELO CLARO PODEM SER VÍTIMAS DE DOENÇAS DE PELE. PROTETORES E CAPAS SÃO ALGUMAS DAS INOVAÇÕES PENSADAS PARA OS BICHINHOS

Capa desenvolvida para proteção solar de animais

Sunthrice/ Divulgação

Chapéu, boné, guarda-sol e, principalmente, protetor solar são itens obrigatórios e comuns a todos nós na hora de encarar o sol. No entanto, o que pouca gente sabe é que nossos companheiros de quatro patas também necessitam de alguns cuidados especiais para evitar doenças provocadas pela exposição solar, como o câncer de pele, por exemplo.

Segundo a veterinária Alessandra Roll, as doenças de pele ocorrem mais nas regiões desprovidas de pelo, como focinho e orelha. Mas o alerta vale para o corpo inteiro quando o pet é tosado e para aqueles mais preguiçosos, que adoram tomar banho de sol com a barriga para cima. "Esses casos são bastante comuns, principalmente em cães com menos melanina e nas regiões mais expostas e sensíveis. Geralmente é necessário uma cirurgia em que são retiradas as áreas infectadas pelo tumor", explica a veterinária.

Alessandra destaca que já na pediatria recomenda aos donos de animais claros o uso de protetor solar. "Como no Brasil os protetores para animais são pouco comuns, tenho recomendado os protetores de bebês, que são menos alérgicos, e nos fatores mais altos, como 60 e 70", explica.

O que fazem os donos?

A jornalista Bruna Valentini, 24 anos, é dona da Nico, uma gatinha branca que adora pegar sol.

"Nós tivemos que adaptar algumas medidas para evitar que ela ficasse muito exposta. E está sendo bem complicado porque ela já está muito apegada ao sol".

Bruna adotou Nico sabendo que seriam necessários alguns cuidados especiais. Para o próximo apartamento delas, a questão solar está entre as principais prioridades na escolha.

Já com a estudante de cinema Maria Eduarda Izquierdo, 19 anos, a situação é outra. A dona da dálmata Garota não imaginava que esse tipo de doença atingisse também os animais.

"A gente sai com ela mais à noite, mas durante o dia ela fica na área, tomando sol. Ela adora. Eu nem sabia que ela podia ter essas doenças. Agora vou começar a cuidar", observa.

EST. 609974

PALIO FIRE 4P 13/14 0KM

À vista R$ **24.990,**

PINT. METÁLICA
KIT VISIBILIDADE

EST. 609974

PUNTO ATTRACTIVE 1.4 13/13 0KM

À vista R$ **36.990,**

COMPLETO
PINT. METÁLICA

EST. 600816

LINEA ESSENCE 1.8 13/13 0KM

À vista R$ **46.890,**

COMPLETO
PINT. METÁLICA

(2) TRANSFERÊNCIA E IPVA CORTESIA | (1) PARCELAMOS SUA ENTRADA | (1) FINANCIAMENTO SEM ENTRADA | (1) CONFIRA OUTRAS OFERTAS DE 0KM PARA O DIA 29/11

Ofertas Exclusivas para o dia 29/11

APROVAMOS (1) SEU CRÉDITO POR TELEFONE

SEMINOVOS VENTUNO

Aricanduva

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
MERIVA 1.8	03/04	DVM0011	COMPLETO	R$ 21.900,	R$ 18.990,
PALIO ELX	08/09	EEJ9603	COMPLETO	R$ 20.590,	R$ 19.590,
KA	11/12	EXZ5990	VTE	R$ 20.990,	R$ 19.990,
CORSA SD MAXX 1.4	08/09	EBY5108	DH	R$ 22.900,	R$ 20.990,
IDEA ESSENCE 1.6	11/11	ETX6512	COMPLETO	R$ 36.990,	R$ 34.990,

Ceasa

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
UNO MILLE ECON 4 P	08/09	EFZ8004	BÁSICO	R$ 18.000,	R$ 15.990,
FIORINO 1.3 FLEX	08/08	EAG0790	BÁSICO	R$ 23.500,	R$ 19.890,
MERIVA MAX	04/05	DOO8463	COMPLETO	R$ 24.000,	R$ 20.590,
POLO SPORTL. I-MOTION	11/12	EUA5990	COMPLETO	R$ 37.900,	R$ 33.900,
CERATO 1.6	11/11	EUT8848	COMPLETO	R$ 44.000,	R$ 39.900,

Freguesia

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
PALIO WEEK ADV 1.8	2005/2005	FCS1707	AR/DH/VTE/FN/RD/LDT	R$ 23.900,	R$ 21.900,
STILO 1.8	2008/2009	EES6623	AR/DH/VTE/EE/CD/RD/FN/LDT	R$ 28.900,	R$ 26.900,
207 HB XR 1.4	2011/2012	EUX8756	AR/DH/VTE/LDT	R$ 28.900,	R$ 26.900,
GOL 1.0 4P GV	2011/2012	EZD8335	AR/DH/VTE/LDT	R$ 29.000,	R$ 26.900,
FIESTA HATCH 1.6	2011/2012	EZA2315	AR/DH/VTE/LDT	R$ 29.900,	R$ 27.900,

Morumbi

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
FIESTA SEDAN 1.0	2006/2007	DSG-1905	TE/DT	R$ 18.900,	R$ 15.900,
SIENA FIRE	2008/2009	JRO-6959	COMPLETO	R$ 22.900,	R$ 18.900,
207 SW XS AUT.	2009/2010	EJH-5221	COMPLETO	R$ 29.900,	R$ 24.900,
ASTRA HATCH 2.0	2008/2009	EDR-8640	COMPLETO	R$ 29.900,	R$ 26.900,
ZAFIRA ELEG.	2007/2008	DZH-4548	COMPLETO	R$ 33.900,	R$ 29.900,

Nações

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
MILLE WAY	09/10	EAJ4606	KIT VISIBILIDADE	R$ 16.990,	R$ 14.990,
UNO MILLE	11/12	EQO2708	VTE	R$ 17.990,	R$ 15.990,
LOGAN EXPRESSION	09/10	EMC9552	COMPLETO	R$ 21.900,	R$ 19.990,
LOGAN 1.0	09/10	ENC9152	COMPLETO	R$ 24.900,	R$ 22.990,
GOL 1.0	09/10	EEN1045	COMPLETO	R$ 25.900,	R$ 23.990,

Vergueiro

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
MILLE ECONOMY 1.0 2P	10/11	ETO9893	BÁSICO	R$ 17.500,	R$ 13.990,
SIENA FIRE FLEX	07/08	EBE6817	DH/VTE/VTT	R$ 20.490,	R$ 17.390,
PALIO FIRE ECONOMY 1.0 4P	09/10	EEI0949	LTT	R$ 21.490,	R$ 18.590,
CELTA SPIRIT 1.0 4P	09/10	EKX6346	AR/DH/VTE	R$ 22.900,	R$ 20.900,
FOX 1.6 PLUS	11/12	EZK7151	AR/DH/VTE	R$ 34.990,	R$ 31.390,

Aricanduva Av. Aricanduva, 4.990 ☎ 11 2723-3000 | **Ceasa** Av. Dr. Gastão Vidigal, 1.687 ☎ 11 3646-4300 | **Freguesia** Pte. Freguesia X Inajar de Souza ☎ 11 3934-4000 | **Morumbi** Av. Giovanni Gronchi, 7.020 ☎ 11 3746-2600 | **Nações** Av. Nações Unidas, 22.665 ☎ 11 5541-2600 | **Vergueiro** Rua Vergueiro, 4.911 ☎ 11 5089-3000

Ofertas válidas somente até o dia 29/11/2013. Promoções válidas somente p/ financ. efetuados através do agente financeiro indicado pela Concessionária, Mod. CDC. Consulte CET na Concessionária. Crédito sujeito à aprovação. Pintura metálica não inclusa. 1) Consulte na Concessionária. 2) Transferência e IPVA Grátis Cortesia, válidos somente p/Seminovos anunciados. Maiores informações de seminovos consulte nossos vendedores. Fotos ilustrativas. Condições suj. às alterações do merc. financeiro e governamental. A Ventuno se reserva o direito de corrigir possíveis erros gráficos.

Respeite os limites de velocidade.